

Wyspy Św Tomasza i Książęca

São Tomé i Príncipe - PODRÓŻ DLA TYCH, KTÓRZY NADAL CHCĄ ODKRYWAĆ ŚWIAT NAPRAWDĘ

Wyspy Świętego Tomasza i Książęca to drugie najmniejsze państwo Afryki i jedno z tych miejsc, gdzie turystyka dopiero raczkuje. Nie ma tu wielkich resortów, tłumów ani idealnie wygładzonej infrastruktury. Jest za to tropikalna natura, autentyczność i życie płynące własnym rytmem.

To nie są klasyczne wakacje „all inclusive”.

To prawdziwa wyprawa - momentami wymagająca, czasem wyprowadzająca nas poza strefę komfortu, ale właśnie dzięki temu tak niezwykła i prawdziwa.

Na co dzień wielu mieszkańcom wysp brakuje podstaw do godnego życia, dlatego nasza podróż została przygotowana w duchu świadomej i zrównoważonej turystyki. Jemy u lokalnych rodzin, organizujemy pikniki z mieszkańcami, odwiedzamy targi, wspieramy lokalnych przewodników i małe społeczności. Chcemy nie tylko zobaczyć wyspy, ale choć na chwilę stać się częścią ich świata.

To propozycja dla osób ciekawych świata, otwartych na ludzi i gotowych odkrywać miejsca, do których nadal dociera niewielu podróżników.

Zanim podejmiesz decyzję o wyjeździe, zachęcamy również do wysłuchania podcastu rozmowy w Radiu Kielce o São Tomé i Príncipe.

1 dzień - WARSZAWA - LIZBONA

Przełot z Warszawy do Lizbony (17:55-21:20).

Wieczorny przylot do Portugalii i nocleg na dawnych terenach Expo '98 - dziś jednej z najbardziej nowoczesnych i najbardziej klimatycznych części miasta, położonej nad Tagiem. To spokojny początek naszej afrykańskiej przygody i chwila, by poczuć portugalski klimat przed wylotem na środek Zatoki Gwinejskiej. Nocleg w Lizbonie.

2 dzień - LIZBONA - WYSPA ŚWIĘTEGO TOMASZA (Ś, K)

Poranny przełot z Lizbony na Wyspę Świętego Tomasza (10:50-17:30). Już podczas lądowania zobaczymy intensywnie zieloną wyspę wyrastającą wprost z oceanu - miejsce, które wielu podróżników nazywa „zapomnianym rajem Afryki”.

Po przylocie przejście przez formalności graniczne - dla obywateli Polski obowiązuje ruch bezwizowy, a bezpłatna wiza wbijana jest do paszportu na lotnisku.

Zakwaterowanie w klimatycznym hotelu położonym nad oceanem. Wieczorem wyjazd do lokalnej restauracji w centrum stolicy. To będzie nasze pierwsze spotkanie z kuchnią wysp - świeżymi rybami, tropikalnymi owocami, aromatycznym kakao i afrykańsko-portugalskimi smakami.

Zakwaterowanie: Hotel Omali Lodge

3 dzień - KOLONIALNA STOLICA, KAKAO I TROPIKALNE POŁUDNIE WSPY (Ś, O, K)

Po śniadaniu rozpoczniemy odkrywanie stolicy kraju. Podczas spaceru przez São Tomé zanurzymy się w kolonialnej atmosferze miasta, gdzie portugalska architektura miesza się z afrykańskim rytmem codzienności. Odwiedzimy największe targowisko kraju Bobo-Forro - pełne kolorów, przypraw, owoców i lokalnego życia. Zobaczymy również fort São Sebastião, w którym mieści się muzeum poświęcone historii i kulturze wysp. Następnie ruszymy na południe wyspy - trasą, która sama w sobie jest podróżą przez tropikalny raj.

Odwiedzimy Água Izé – jedną z najbardziej imponujących dawnych plantacji kakao. Na początku XX wieku funkcjonowało tu prawdziwe kolonialne „miasto w mieście” z własnymi sklepami, szpitalami i domami dla pracowników.

To jednak nie będzie zwykłe zwiedzanie. Lokalna społeczność przygotowuje dla nas wspólny obiad, a my poznamy smaki i codzienność wyspy od najbardziej autentycznej strony.

Po drodze zatrzymamy się przy spektakularnych formacjach skalnych Boca do Inferno oraz przy jednym z symboli kraju – majestatycznym Pico Cão Grande, wyrastającym niemal pionowo z tropikalnej dżungli.

Wieczorem dotrzemy do bungalowów położonych w okolicach Porto Alegre, tuż obok rajskich plaż i oceanu. Zakwaterowanie i kolacja: Praia Inhame lub Praia Vanhã

4 dzień - ILHÉU DAS ROLAS I LINIA RÓWNIKA (Ś, O, K)

Życie na wyspach zaczyna się wcześniej – i my również o poranku wyruszymy w rejs na maleńką wyspę Ilhéu das Rolas.

To właśnie tutaj przebiega linia równika. Czekają nas zatoczki z krystalicznie czystą wodą, czarne wulkaniczne skały, soczysta zieleń i krajobrazy wyglądające jak scenografia filmu przygodowego.

Spotkamy się z mieszkańcami wyspy, którzy opowiedzą nam o lokalnych tradycjach, roślinności i codziennym życiu. Wspólnie zjemy przygotowany przez nich piknikowy obiad.

Popołudnie spędzimy na plażowaniu, kąpielach i prawdziwym slow travel w jednym z najbardziej dziewiczych miejsc Afryki.

Wieczorem wrócimy łodzią do naszych bungalowów. Na kolację udamy się do domu lokalnej rodziny z południa wyspy.

Praia Inhame jest również miejscem lęgowym żółwi morskich. Wieczorem, wraz z biologiem z lokalnej organizacji, spróbujemy obserwować miejsca rozmnażania i żerowania tych niezwykłych stworzeń. Na wyspach występuje aż 5 z 7 gatunków żółwi morskich świata.

Zakwaterowanie: Praia Inhame lub Praia Vanhã

5 dzień - NAMORZYNY, PIROGI I SMAKI WYSPY (Ś, O, K)

Wczesnym rankiem wyruszymy tradycyjną pirogą przez największy obszar namorzynów kraju i fragment Parku Naturalnego Obô.

To niezwykle ekosystem pełen egzotycznych ptaków, małych i unikalnych gatunków ryb, które potrafią oddychać poza wodą. Rejs przez zielony labirynt mangrowców będzie jednym z najbardziej niezwykłych doświadczeń tej podróży.

Po pożegnaniu południa ruszymy na północ wyspy. Po drodze zatrzymamy się przy spektakularnych plażach Praia Grande i Praia Pesqueira oraz przy punktach widokowych na Pico Cão Grande.

W São João dos Angolares odwiedzimy miejsce stworzone przez jednego z najbardziej znanych mieszkańców wyspy – szefa kuchni João Carlosa Silvę. Czekają nas wyjątkowe menu degustacyjne inspirowane lokalnymi produktami, oceanem i historią wysp.

Noc spędzimy w klimatycznej kolonialnej posiadłości, gdzie historia miesza się ze sztuką i tropikalną atmosferą dawnych plantacji.

Kolacja w lokalnej restauracji.

Zakwaterowanie: Roça São João dos Angolares

6 dzień - WYSPA KSIĄŻĘCA – AFRYKA SPRZED LAT (Ś, O, K)

Poranny przelot na Wyspę Książęcą – miejsce wpisane na listę rezerwatów biosfery UNESCO.

To wyspa niemal nietknięta przez masową turystykę. Kameralna, dzika i niezwykle zielona. Wielu podróżników uważa ją za jedną z najpiękniejszych wysp świata.

Po przylocie zwiedzimy Santo António – najmniejszą stolicę świata, gdzie czas płynie zupełnie inaczej. Następnie zjemy obiad przygotowany przez lokalną rodzinę. Wieczorem dotrzemy do naszej historycznej posiadłości Belo Monte – miejsca z niezwykłym widokiem na dżunglę i ocean. Kolacja i nocleg w hotelu Belo Monte.

7 dzień - DŻUNGLA PRÍNCIPE I WODOSPAD OQUÊ PIPI (Ś, K)

Po śniadaniu wyruszymy na spacer przez bujny las deszczowy Parku Narodowego Príncipe. Naszym celem będzie wodospad Oquê Pipi – największy na wyspie. Pośród tropikalnej roślinności i egzotycznych dźwięków dżungli dotrzemy do naturalnego jeziora, gdzie będzie okazja do kąpieli w krystalicznie czystej wodzie. To dzień pełen natury, ciszy i niezwykłych krajobrazów. Wieczorem wrócimy samolotem na Wyspę Świętego Tomasza. Kolacja i nocleg w Omali Lodge.

8 dzień - BŁĘKITNA LAGUNA I CZEKOLADOWE SERCE WYSPY (Ś, O, K)

Po śniadaniu rozpoczniemy odkrywanie północnej części wyspy. Naszym pierwszym przystankiem będzie słynna Błękitna Laguna – miejsce o intensywnie turkusowej wodzie i bajkowych widokach. Po obiedzie odwiedzimy plantację Roça Diogo Vaz, jedną z najbardziej znanych plantacji kakao na wyspach. Poznamy proces produkcji czekolady – od ziarna po gotową tabliczkę – i przekonamy się, dlaczego kakao z São Tomé uznawane jest za jedno z najlepszych na świecie. Następnie przejedziemy jedną z najbardziej malowniczych nadmorskich tras na wyspie w kierunku tunelu Santa Catarina. Zachód słońca nad Atlantykiem będzie idealnym zakończeniem tego dnia. Kolacja i nocleg w hotelu Mucumbli – miejscu położonym na klifie nad oceanem, z widokiem, który trudno zapomnieć.

9 dzień - TREKKING PRZEZ DŻUNGLĘ I TEATR TCHILOLI (Ś, O, K)

Dzień rozpoczniemy wcześnie rano trekkingiem przez jedną z najbardziej spektakularnych tras na wyspach. Towarzyszyć nam będą lokalni przewodnicy, a cała inicjatywa wspiera odpowiedzialną i zrównoważoną turystykę. Po drodze zjemy obiad przygotowany przez społeczność kabowerdyjską zamieszkującą tę część wyspy. Po powrocie do miasta czeka nas jedno z najbardziej niezwykłych doświadczeń kulturowych tej podróży – spektakl teatru Tchiloli. To wyjątkowa forma sztuki obecna na wyspach od XVI wieku, łącząca teatr, muzykę, taniec i afrykańską interpretację europejskich historii. Mistyczna, emocjonalna i całkowicie unikalna dla São Tomé i Príncipe. Kolacja i nocleg w Omali Lodge.

10 dzień - KAWA, SZTUKA I POŻEGNANIE Z WYSPĄ (Ś, O)

Po śniadaniu odwiedzimy plantację Monte Café, gdzie poznamy historię uprawy kawy na wyspach i spróbujemy lokalnych produktów. Następnie udamy się na pożegnalny obiad do domu Almady Negreirosa – najslawniejszego artysty urodzonego na São Tomé. Był jednym z najważniejszych przedstawicieli portugalskiego modernizmu – malarzem, poetą i twórcą niezwykłych witraży. To będzie ostatni moment na tropikalne smaki, aromaty kakao i atmosferę wysp, które do dziś pozostają jednym z najbardziej autentycznych miejsc Afryki. Po drodze na lotnisko czas na ostatnie zakupy i wylot do Lizbony.

11 dzień - LIZBONA - WARSZAWA

Powrót do Polski z bagażem pełnym smaków, zapachów, spotkań i doświadczeń z jednego z najbardziej niezwykłych zakątków świata.

BOŻENA WOŹNICZKA - PILOT WYPRAWY I AUTORKA PROGRAMU

Humanistka z krwi i kości, której spojrzenie na świat ukształtowała wieloletnia obecność na kontynencie afrykańskim oraz głębokie zanurzenie w klasycznej literaturze i historii. To właśnie słowo pisane rozbudziło w niej niepokonaną ciekawość poznawania „innego”, co ostatecznie zawiodło ją do Lizbony. Jako mieszkanka portugalskiej stolicy, na co dzień zgłębia losy wielkich odkrywców i istotę nostalgicznego *saudade*, stając się łącznikiem między Europą a dawnymi zamorskimi terytoriami.

Wyprawa na Wyspy Świętego Tomasza i Książęcą to dla niej projekt niezwykle osobisty – jest nie tylko jej pilotką, ale przede wszystkim autorką programu, który zrodził się z autentycznej pasji do tego równikowego archipelagu. W swojej pracy łączy wiedzę o kolonialnej przeszłości z zachwytem nad nieskażoną przyrodą, którą wcześniej mieliśmy okazję eksplorować wspólnie na Azorach. Dla uczestników jest przewodniczką po świecie, w którym portugalskie dziedzictwo splata się z afrykańską duszą, a pośpiech ustępuje miejsca lokalnej filozofii *leve-leve*. Z właściwą sobie wrażliwością odkrywa przed podróżnymi nie tylko egzotyczne smaki i krajobrazy, ale przede wszystkim ukrytą w nich historię, czyniąc z wyjazdu wielowymiarową opowieść.

To masz w cenie

- międzynarodowy bilet lotniczy na trasie Warszawa - Lizbona - Wyspa Św. Tomasza - Lizbona - Warszawa
- loty wewnętrzne (2) między wyspami
- transport autobusem lub minibusem zgodnie z programem
- zakwaterowanie w hotelach 4*
- pyszne i zdrowe śniadania (Ś)
- obiady (O) i kolacje (K) w lokalnych restauracjach, kuchnia lokalna, zgodnie z programem
- bogaty program zwiedzania i wszystkie opisane atrakcje i wycieczki
- bilety wstępu do parków narodowych oraz zwiedzanych obiektów
- opiekę licencjonowanego, polskojęzycznego pilota, który zadba o atmosferę, każdy szczegół realizacji podróży
- opiekę lokalnych przewodników, którzy z pasją przedstawią odwiedzany region
- ubezpieczenie KL do sumy 300 000 EUR, NNW i bagażu (obejmuje choroby przewlekłe)
- dostęp do aplikacji Polka Travel z pakietem informacji organizacyjnych i ciekawostek na temat odwiedzanego kraju
- obowiązkowe opłaty TFG i TFP

Tego nie masz w cenie

- posiłków, które nie są ujęte w programie
- napiwków
- napoi do posiłków oraz wydatków natury osobistej
- opłaty lotniskowej ok. 20 EUR/os.

To możesz dokupić

- ubezpieczenie kosztów rezygnacji

Dane kontaktowe

Tel: +48 510 008 013, +48 605 632 738

Email: wyprawy@polkatravel.pl