

Kostaryka

Dzień 1 - WARSZAWA - SAN JOSE (K)

Spotkanie na lotnisku Okęcie z pilotem Polka Travel. Przelot do San Jose. Posiłki na pokładzie samolotu. Po przylocie transfer do hotelu w centrum San Jose. Czas na odpoczynek. Kolacja powitalna. Nocleg.
Link do hotelu: [Zobacz hotel Studio Boutique 4*](#)

Dzień 2 - NA PLANTACJI KAWY WULKAN POAS, WODOSPADY LA PAZ (Ś,O)

Po śniadaniu wyruszymy na plantację kawy. Kostaryka zaliczana jest do najlepszych producentów kawy na świecie. Poznamy cały proces uprawy i produkcji kawy, na koniec czeka nas degustacja aromatycznego napoju.
Po „przerwie kawowej” przejedziemy do wulkanu Poas, którego krater o średnicy 1,3 km i głębokości 300 metrów należy do największych na świecie. Z punktu widokowego podziwiać będziemy jego wnętrze na wysokości 2.400 m n.p.m., gdzie znajduje się błękitne jezioro, którego temperatura dochodzi do 40°C. Czeką nas trekking po okolicy porośniętej bujną i ciekawą roślinnością tropikalną, podziwianie malowniczej turkusowej laguny. Przerwa na obiad w lokalnej restauracji.
Tego dnia czeka nas jeszcze wizyta w Ogrodzie Wodospadów La Paz, gdzie będziemy podziwiać zwierzęta z bliska, odwiedzimy ptaszarnię i motylarnię, spacerować będziemy pośród bujnej tropikalnej roślinności. Na koniec wizyta przy malowniczych wodospadach „El Tempo”, „Magia Blanca” „Encantada” oraz „La Paz”.
Powrót do San Jose. Czas na wypoczynek.

Dzień 3 - Z WIZYTĄ U ARTYSTÓW I PARK NARODOWY ARENAL (Ś,K)

Śniadanie, a następnie przejazd w kierunku Parku Narodowego Arenal, który rozciąga się u stóp najbardziej aktywnego wulkanu Kostaryki.
Podczas przejazdu przystanek w miasteczku Sarchi znanym jako kolebka kostarykańskich rzemieślników. Odwiedzimy pracownię miejscowych rzemieślników, którzy tworzą słynne wozy/skrzynki na kołach używane niegdyś do transportu ziaren kawy z centralnej doliny, przez góry do Puntarenas na wybrzeżu Pacyfiku. Czekają nas kreatywne warsztaty malowania na drewnie barwnych, tradycyjnych wzorów. Obiad w miejscowości Fortuna, a następnie wyprawa na poszukiwanie leniwców. Przyjazd do hotelu, zakwaterowanie w hotelu z gorącymi źródłami, basenami, z ogromnym ogrodem. Wieczorem możliwość skorzystania z gorących źródeł, relaks w basenach. Kolacja i nocleg.

Link do hotelu: [Zobacz Hotel Manoa Arenal Hot Springs & Spa 4*](#)

Dzień 4 - WODNE SAFARI I TREKKING U STÓP WULKANU (Ś,O)

Po śniadaniu trekking jedną z tras u podnóża wulkanu Arenal (ok. 2,5 godz., średni stopień trudności). Wulkan do 1968 r. był spokojnym, zalesionym wzgórzem. Erupcja zmieniła okoliczną przyrodę, a wulkan do dziś jest aktywny i stanowi jeden z piękniejszych widoków Kostaryki. przejazd do miejsca, gdzie czeka nas wodne safari po rzece Peñas Blancas, podczas którego podglądać będziemy małpy, leniwce, motyle oraz liczne tropikalne ptaki. Okazja do kolejnego bliskiego kontaktu ze wspaniałą przyrodą. W trakcie wycieczki lunch. Powrót do hotelu. Relaks w gorących źródłach.

Dzień 5 - RIO CELESTE (Ś, O)

Po śniadaniu wyruszymy na wycieczkę do Rio Celeste, czyli błękitnej rzeki. Wyprawa do Rio Celeste to wędrówka przez las deszczowy Parku Narodowego Tenorio Volcano wzdłuż robiącej niesamowite wrażenie Rio Celeste. Na rzece zobaczymy wspaniałą wodospad, nad nią wiszący most, a po drodze czeka nas wiele punktów widokowych. Na koniec wędrówki dotrzemy do miejsca, w którym dwie rzeki łączą się, dając spektakularny błękitny kolor.

Obiad i powrót na relaks w hotelu. Dla aktywnych opcjonalnie, (za dodatkową opłatą) wycieczka rowerowa lub rafting. Nocleg w Arenal. Czas na relaks w gorących źródłach i basenach.

Dzień 6 - ŁODZIĄ PRZEZ JEZIORO I MONTEVERDE - W POSZUKIWANIU KWEZALI (Ś,O)

Po śniadaniu przejazd w kierunku Monteverde. Część trasy pokonamy łodzią, podczas rejsu po jeziorze Arenal. Na trasie przejazdu okazja do podziwiania wspaniałej przyrody oraz codziennego życia mieszkańców. Rezerwat Monteverde nazywany jest lasem chmurowym. Przyciąga on najwięcej turystów ze względu na występowanie kwezali herbowych. Dżungla do wysokości 1500 m n.p.m. jest zamieszkała przez ponad 400 gatunków ptaków, motyli i ssaków, w tym bardzo rzadkie, jak jaguary czy pумы. Tego dnia czeka nas spacer po lesie tropikalnym w celu wypatrywania i poszukiwania kwezali. Obiad w lokalnej restauracji.

Zakwaterowanie w hotelu butikowym pośród lasu chmurowego

Link do hotelu: [Zobacz hotel Monteverde Lodge 4*](#)

Dzień 7 - REZERWAT MONTEVERDE - SPACER W CHMURACH (Ś,K)

Po śniadaniu zwiedzanie. Tym razem rezerwat zwiedzimy spacerując po zawieszonych w koronach drzew mostach, pokonamy ich aż osiem. Cała trasa liczy około 3 km, a mosty zawieszono na wysokości pomiędzy 12 a 60 metrów. Następnie przejażdżka tramwajem zawieszonym w koronach drzew. Po południu opcjonalnie kolejny raz czeka nas przygoda szybowania pomiędzy koronami drzew na najdłuższym w kraju canopy tour. Przemierzać będziemy odległości pomiędzy drzewami, lądując na wysoko zawieszonych platformach. Trasa liczy 15 odcinków i 18 platform. Przejazd trwa ok 2-3 godz. Atrakcja przeznaczona dla każdego, od 4 do 99 lat. Powrót do hotelu. Wyjście na kolację do miasteczka. Powrót na nocleg.

Dzień 8 - RZĘKA TARCOLES, KROKODYLE, PARK NARODOWY MANUEL ANTONIO (Ś, O)

Po śniadaniu żegnamy mglistą, zieloną ciszę Monteverde i ruszamy w stronę Pacyfiku. Droga prowadzi nas coraz niżej - ku słońcu, palmom i ciepłemu powietrzu wybrzeża, aż do jednego z najbardziej zjawiskowych miejsc w Kostaryce - Parku Narodowego Manuel Antonio. Po drodze zatrzymujemy się nad słynną rzeką Tárcoles. To tutaj wsiadamy do łodzi i wyruszamy w spokojny rejs wśród krokodyli, które majestatycznie wygrzewają się na brzegach. Z bliska robią jeszcze większe wrażenie - potężne, nieruchome, doskonale wpisane w krajobraz namorzynów. W ciszy słychać plusk wody i trzepot skrzydeł - nad głową krążą ptaki wodne, a w gęstwinie mangrowców kryje się życie, które warto wypatrywać bez pośpiechu. Po rejsie czeka nas obiad i kontynuujemy podróż na południe, wzdłuż pacyficznego wybrzeża. Z każdym kilometrem krajobraz staje się coraz bardziej tropikalny, a powietrze - cięższe od zapachu oceanu. Przed nami Manuel Antonio - miejsce, gdzie dżungla spotyka się z turkusową wodą. Zakwaterowanie w hotelu położonym w bliskiej odległości od plaży i Parku Narodowego. Idealne miejsce na relaks pośród natury

Link do hotelu: [Zobacz hotel Parador Resort & Spa 5*](#)

Dzień 9 - RELAKS NA PLAŻY (Ś, O)

Śniadanie. Dzień przeznaczony na relaks i wypoczynek.
Dla chętnych możliwość skorzystania z wycieczek fakultatywnych.
Wieczorem kolacja w hotelu.

Dzień 10 - PARK NARODOWY MANUEL ANTONIO (Ś, K)

Po śniadaniu wyruszamy do miejsca, w którym Kostaryka pokazuje swoje najpiękniejsze oblicze - Parku Narodowego Manuel Antonio. To tu tropikalny las niemal dotyka oceanu, a przyroda gra pierwsze skrzypce. Spacerujemy dobrze przygotowanymi ścieżkami, ale z uważnością odkrywców - wypatrując małp skaczących w koronach drzew, leniwców wtulonych w gałęzie, kolorowych ptaków przemykających między liśćmi i egzotycznych roślin o fantazyjnych kształtach. Po spotkaniu z dziką naturą przychodzi czas na zwolnienie tempa. Jedną z parkowych plaż zaprasza jasnym piaskiem i widokiem na bezkres Pacyfiku. Można zanurzyć się w ciepłej wodzie, położyć w cieniu palm albo po prostu chłonąć słońce i szum fal - bez pośpiechu, w rytmie tropików. Powrót do hotelu w Manuel Antonio. Kolacja w hotelu. Wieczór na odpoczynek, dzielenie się wrażeniami i spokojny nocleg przy dźwiękach oceanu.

Dzień 11 - RELAKS NA PLAŻY (Ś)

Dzień przeznaczony na relaks i wypoczynek
Dla chętnych możliwość skorzystania z wycieczek fakultatywnych.

Dzień 12 - RELAKS NA PLAŻY (Ś)

Po śniadaniu czas na łapanie ostatnich promieni słonecznych na plaży, wykwaterowanie, obiad i przejazd do San Jose na lotnisko, wylot do kraju przez jeden z europejskich portów lotniczych.

Dzień 13 - WARSZAWA

Powrót do Europy.

To masz w cenie

- transfery z i na lotnisko
- transport autokarem lub minibusem, łodziami według programu
- zakwaterowanie w hotelach i lodge'ach 4* i 5* - pok. 2-os.
- śniadania według programu
- opiekę polskojęzycznego pilota podczas trwania całej imprezy
- ubezpieczenie KL (100 000 EUR), NNW i bagażu (obejmuje choroby przewlekłe)
- dodatkowe ubezpieczenie w dni, kiedy odbywa się canopy tour
- 2 posiłki dziennie podczas objazdu - śniadanie; obiady lub kolacje według

- programu
- obsługę lokalnych przewodników
- wodne safari po rzece Peñas Blancas
- wizytę na plantacji kawy
- wizytę w rezerwacie leniwców
- rejs katamaranem o zachodzie słońca
- wycieczkę do Rio Celeste
- wycieczkę łodzią po rzece krokodyli
- transfer łodzią przez jezioro Arenal
- bilety wstępy do Parków Narodowych i zwiedzanych obiektów według programu
- mosty i sky tram w Monteverde
- obowiązkową opłatę wylotową z Kostaryki
- opłatę do TFG i TFP
- aplikację

Tego nie masz w cenie

- biletu lotniczego na trasie Warszawa – San Jose; San Jose – Warszawa z przesiadką w porcie europejskim - cena na dzień 19.03.2026 ok. 5500 zł/os. - bilety wyceniane są przy zebraniu minimum zapisów na wyprawę
- posiłków nie ujętych w programie
- napieków
- napoi do posiłków oraz wydatków natury osobistej
- zip line w Monteverde
- wycieczki rowerowej

To możesz dokupić

- międzynarodowy bilet lotniczy
- zip line w Monteverde
- wycieczkę rowerową

Dane kontaktowe

Tel: +48 510 008 013, +48 605 632 738

Email: wyprawy@polkatravel.pl