

Akcja rewitalizacja czyli wyprawa do Bhutanu

1 dzień - Wylot do Delhi

Spotykamy się na lotnisku w Warszawie, by przenieść się do odległego kulturowo zakątka świata. Przelot do Delhi.

2 dzień - Dusza Indii: Delhi (Ś)

Po przylocie na lotnisko w Delhi (ok. 2:00) powitają nas girlandy kwiatów i zgiek tętniącej życiem metropolii. Przejdziemy do hotelu, aby udać się na odpoczynek i rewitalizację.

Po leniwym śniadaniu zanurzymy się w historię, kolory i dźwięki Delhi. W Starym Mieście przemkniemy riksą przez wąskie uliczki Chandni Chowk – pachnące przyprawami, kadzidłami i słodyczkami.

Zobaczymy:


- Czerwony Fort – symbol potęgi Mogołów (z zewnątrz)
- Jama Masjid – największy meczet Indii
- Raj Ghat – miejsce kremacji Mahatmy Gandhiego oraz opowiemy o barwnej historii kilku pokoleń Rodziny Gandhi.

Potem czas na lunch.

Po południu nowoczesne oblicze stolicy: Brama Indii, dzielnica rządowa i Pałac Prezydencki.

Na zakończenie dnia – magiczne Akshardham: świątynia, która wygląda jak sen wyrzeźbiony w kamieniu. 20 000 rzeźb, 234 kolumny i emocjonalny pokaz światło-dźwięk o duchowej podróży. Idealne preludium do naszej relaksacyjnej wyprawy. Nocleg w hotelu w Delhi.

Brzmi intensywnie? A my zrobimy to w relaksacyjnym tempie i wydaniu.


 Czy wiesz, że... Świątynia Akshardham powstała bez użycia gwoździ ani stali? Wszystko – od kolumn po kopuły – wykonano zgodnie ze starożytnymi zasadami architektury shilpa shastra.

3 dzień - Lot do Krainy Grzmiącego Smoka (Ś,O,K)

Po śniadaniu lecimy do Paro – jeden z najpiękniejszych lotów na świecie! Przelatujemy wzdłuż Himalajów. Po wylądowaniu tuż obok pól ryżowych i historycznych dzongów wita nas krystalicznie czyste górskie powietrze. A mieszkańcy Bhutanu witają nas tradycyjnym *tashi khaddar* (biały szal). Jedziemy do Thimphu – jedynej stolicy świata bez światła drogowych!

Tego dnia zobaczymy Tamchog Lhakhang – świątynię zbudowaną przez Thangtong Gyalpo, inżyniera, który wprowadził do Bhutanu i Tybetu technologię budowy mostów wiszących (kilka z nich jest używanych do dziś). Wieczorem – spacer po stolicy i wizyta na lokalnym rynku, a może nawet udamy się na clubbing. Tak, są tu niezłe kluby muzyczne.

Kolacja i nocleg w hotelu Le Meridien 5*.

 Czy wiesz, że... W Bhutanie kierowcy respektują... gesty policjanta, który z wdziękiem baletnicy kieruje ruchem. Żadnych sygnalizacji – tylko gracja i uważność!

4 dzień - Thimphu: Sztuka, Dusza i Duch (Ś,O,K)

Dzień zaczynamy od monumentalnego Buddy Dordenma – złotego kolosa o wysokości 51,5 m. W jego wnętrzu znajduje się 125 000 mniejszych posągów. Imponujące, prawda?

Zobaczymy też Rezerwat takinów – stworzenia o twarzy kozy i ciele krowy – to unikalne zwierzę, które miał ponoć skrzyżować setki lat temu jeden z mnichów buddyjskich, dziś takiny są narodowym zwierzęciem Bhutanu.


Odwiedzimy Szkołę Sztuki Choki – z warsztatem malarskim i aromatyczną herbatą z mięta. Uwolnimy swojego wewnętrznego artystę, tworząc dzieło sztuki, które zabierzemy do domu jako pamiątkę z podróży! Poznamy fabrykę papieru czerpanego z rośliny daphne – papieru używanego do ksiąg modlitewnych!

Zwiedzimy Muzeum Tkanin – imponująca kolekcja z królewskimi strojami i namzas

I koniecznie wstąpimy do Astrologicznego Klasztoru Pangri Zampa – tu możemy poprosić o osobisty horoskop mnicha, a potem do Trashichoedzong – twierdzy religii i władzy

Wieczorem kontemplacja przy Narodowym Czortenie, albo relaks w hotelowym spa, co kto woli.
Kolacja i nocleg w Thimphu w Le Meridien 5*

W dniach 21-23.09. w Thimpu odbywa się Festiwal Tschechu, w którym będziemy mieli okazję uczestniczyć - to jedno z najważniejszych i najbardziej tętniących życiem świąt religijnych w Bhutanie, z tańcami w maskach, tradycyjną muzyką i wspaniałą lokalną atmosferą.

 Czy wiesz, że... Każdy Bhutańczyk przynajmniej raz w życiu prosi o horoskop w klasztorze Pangri Zampa? Wierzą, że los zapisany jest w gwiazdach - i w liściach, które mnisi rzucają na wodę.

5 dzień - Thimphu - Przełęcz Dochula - Punakha (Ś,O,K)

Po śniadaniu ruszamy serpentynami do Przełęcz Dochula (3 088 m). Zatrzymamy się przy 108 stopniach i jeśli pogoda pozwoli - ujrzymy świętą Gangkhar Puensum - najwyższy niezdobyty szczyt świata 7570 mnpm. Z przełęcz rozciąga się panorama Himalajów 360 stopni, tylko trzeba mieć odrobinę szczęścia.

Przejedziemy do Punakhi - dawnej stolicy, krainy owoców, ciepła i duchowej równowagi.

Przejdziemy przez zabytkowy most na rzece, aby wejść do historycznego Punakha Dzong - zbiega się tu Mo Chhu (rzeka kobieca) i Pho Chhu (męska). W tym wyjątkowym miejscu brała ślub obecnie panująca para królewska.

Dzień kontynuujemy w klimacie romantycznym i po południu, po krótkim trekkingu prowadzącym pośród tarasów ryżowych i miejscowości udekorowanych fallusami dotrzemy do Świątyni płodności Chimi Lhakhang

miejsce, do którego pielgrzymują głównie młode małżeństwa.

Kolacja i nocleg w Punakha.

 Czy wiesz, że... Królowa Jetsun Pema modliła się w Chimi Lhakhang, zanim została matką? To świątynia, w której niejedna modlitwa zamieniła się w cud.

6 dzień - Punakha: Równowaga, natura i przygoda (Ś,O,K)


Rano ruszymy na jeden z najpiękniejszych trekkingów. Trasa prowadzi przez wąski most zawieszony nad rzeką, ponad którym łomoczą kolorowe buddyjskie flagi modlitewne.

Trasa wiedzie około 45 minut przez łąki, pola, zagajniki, aż do złoścącego się na szczycie wzgórze chortenu Khamsun Yuelley Namgyal - wzniesionego ku harmonii i pokojowi.

Widoki na dolinę zapierają decho każdej porze roku. A czteropoziomowa świątynia ma imponujące ołtarze. Dalej będzie równie atrakcyjnie. Przejdziemy przez najdłuższy most wiszący Bhutanu, aby zjeść lunch w pięknych okolicznościach przyrody, tuż nad rzeką.

Dla chętnych - rafting rzeką Pho Chhu z widokiem na klasztory i niebo. Poziom II do III.

Wieczór wolny - czas na spa lub medytację.

 *Wellbeing:* Dziś wracamy do pierwotnego rytmu - rytmu ciała, wody i oddechu.


7 dzień - Punakha - Wino i Wieś (Ś,O,K)

Dbamy o ducha a teraz zadbamy też o ciało. Zaskoczmy Was propozycją wizyty na winnicy. Czy wiecie, że winogrona dojrzewają tu na wysokości ponad 2 000 m?! A wina są naprawdę dobre.

Po południu dotrzemy do Paro - jednej z najpiękniejszych dolin Bhutanu.

Wieczór spędzimy w klimacie „be like a local” , udając się z wizytą do tradycyjnego gospodarstwa: dom, kuchnia, piec, rodzina. I strzelanie z łuku - sport narodowy Bhutanu. Zrobimy zawody. Oczywiście będzie nagroda!

Kolacja i nocleg w Paro.

 Czy wiesz, że... Bhutańczycy wierzą, że łucznicstwo nie tylko ćwiczy ciało, ale i duszę - pomaga skupić się, wyciszyć i celnie „trafić w życie”.

8 dzień - Tiger's Nest: trekking w głąb siebie (Ś, O, K)

Po obfitym śniadaniu czas na najbardziej spektakularny trekking do Taktshang Goemba - „Tygrysię Gniazda”, zawieszono na klifie 900 m nad doliną. Legenda mówi, że Guru Rinpocze przyleciał tu na

grzbiecie tygryscy i medytował przez 3 miesiące. Czeka nas wędrówka do klasztoru piękną trasą i dużo przystanków na świetne zdjęcia.

Na szlaku możemy zawiesić modlitewne flagi – jako błogosławieństwo dla siebie i świata.

W drodze powrotnej wstąpimy do najstarszej świątyni, Kyichu Lhakhang z VII w. wzniesionej przez tybetańskiego króla.

Wieczorem – ostatni spacer po Paro, zakupy rękodzieła, a może hot stone bath, czyli tradycyjne bhutańskie spa?

Kolacja i nocleg w Le Meridien 5*

🌀 *Emocja dnia:* Tu nie chodzi o wysokość. Tu chodzi o to, co zostawiasz na dole: lęk, pośpiech, oczekiwania. A co zabierasz ze sobą – ciszę, wdzięczność i oddech.

9 dzień - Lot Paro - Delhi (Ś)

Rano lecimy do Delhi. Może znowu będzie szansa na spektakularnie widoki Himalajów. Po przylocie jedziemy do centrum, mamy cały dzień na eksplorację miasta, możemy udać się do Muzeum Narodowego albo zakupić kilometry jedwabnego saree czy aromatycznych przypraw. Czas na ostatnie zakupy i pożegnalną kolację z aromatycznym thali.

Nocleg w hotelu w Delhi.

10 dzień - Wylot do domu

Wczesnym rankiem transfer na lotnisko i powrót do kraju. Ale to nie koniec... To początek nowej uważności, innego rytmu i lżejszego spojrzenia na życie.

A może macie ochotę przedłużyć pobyt o wypoczynek na plażach Kerali i zabiegi ajurwedyjskie? Albo przelot do Tajlandii? Wszystko jest możliwe, wystarczy nam o tym napisać.

To masz w cenie

- Loty międzynarodowe na trasie Warszawa - Delhi - Warszawa (lot bezpośredni)
- Loty ujęte w programie: lot wewnętrzny z Delhi do Paro i z powrotem,
- Transfery klimatyzowanym autokarem na wyłączność grupy
- Wycieczki i atrakcje wymienione w programie oraz bilety wstępów do zwiedzanych obiektów
- Wyżywienie: zapewniamy 3 posiłki dziennie w Bhutanie i 2 śniadania w Indiach zgodnie z oznaczeniem w programie: Ś - śniadanie, O - obiad, K - kolacja
- Piknik nad rzeką
- Wizyta u astrologa w Bhutanie
- Zwiedzanie winnicy w Bhutanie
- Opiekę licencjonowanego przewodnika na miejscu
- Opiekę polskiego pilota wycieczki z ramienia Polka Travel
- **Zakwaterowanie w hotelach kategorii 5* i 4* deluxe - stawiamy na doświadczenie i przeżycia połączone z komfortem i jakością.**
- Obowiązkowa opłata klimatyczna w Bhutanie (SDF) w wysokości 100 USD/osoba/noc
- Wizy do Bhutanu (40 USD/os.) i Indii wielokrotną (40 USD/os)
- Wszelkie obowiązkowe opłaty i podatki rządowe
- Woda mineralna butelkowana/osoba/dzień
- Opiekę ubezpieczeniową Signal Iduna KL 300 000 EUR

Tego nie masz w cenie

- Napoje do posiłków
- Zwyczajowe napiwki dla przewodników i kierowców oraz wydatki osobiste
- Opcjonalny rafting w dniu 6. (ok. 50 USD/os. - płatne na miejscu, min. 4os.)
- **MOŻLIWOŚĆ PRZEDŁUŻENIA POBYTU O WYPOCZYNEK NA PÓŁWYSPIE KERALA (Południe Indii) LUB WYSPACH ANDAMANACH (Ocean Indyjski) - na podstawie indywidualnej wyceny.**

To możesz dokupić

- ubezpieczenie kosztów rezygnacji (+ 1100 PLN)

- zakwaterowanie w pokoju 1os. (+ 1500 USD)

Dane kontaktowe

Tel: +48 510 008 013, +48 605 632 738

Email: wyprawy@polkatravel.pl